

Montag

**KW 44**  
Dienstag

**26.10.2026** bis  
Mittwoch

**30.10.2026**  
Donnerstag

Freitag

| Menü 1                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Nuggets auf Milchbasis mit Rahmsauce, dazu Blumenkohl und Kroketten</b><br><br>Gluten (Weizen, Hafer), Eier, Milch (Lactose), Senf<br><br> | <b>Gnocchi in Käserahmsauce und Brokkoli</b><br>(alles in Bio-Qualität)<br><br>Gluten (Weizen), Milch (Lactose)<br><br> | <b>Bratwurst auf Erbsenbasis mit Rahmwirsing und Kartoffelpüree</b><br><br>Milch (Lactose)<br><br>3                                                                             | <b>Ravioli mit Ricotta-Spinat-Füllung, dazu Tomatensauce und Erbsen</b><br>(alles in Bio-Qualität)<br><br>Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)<br><br> | <b>Grießbrei mit roter Grütze, vorweg Kartoffelrahmsuppe</b><br><br>Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie<br><br>11  |
| kJ 592 / kcal 141 / Fett 4,9g , davon ges. Fettsäuren 0,6g / KH 17,9g, davon Zucker 1,4g / Eiweiß 5,3g / Salz 0,95g / BE 1,5                                                                                                   | kJ 522 / kcal 123 / Fett 3,3g , davon ges. Fettsäuren 1,9g / KH 19g, davon Zucker 1,2g / Eiweiß 3,9g / Salz 0,7g / BE 1,6                                                                                | kJ 387 / kcal 93 / Fett 4,4g , davon ges. Fettsäuren 0,6g / KH 7,5g, davon Zucker 1,6g / Eiweiß 5g / Salz 1,47g / BE 0,6                                                        | kJ 570 / kcal 135 / Fett 2,5g , davon ges. Fettsäuren 1,3g / KH 21,7g, davon Zucker 3,9g / Eiweiß 5,9g / Salz 0,95g / BE 1,8                                                                                                                | kJ 410 / kcal 98 / Fett 5,6g , davon ges. Fettsäuren 3g / KH 9,4g, davon Zucker 4,7g / Eiweiß 2,4g / Salz 0,28g / BE 0,8  |
| Menü 2                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                           |
| <b>Hähnchen-Nuggets mit Rahmsauce, dazu Blumenkohl und Kroketten</b><br><br>Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie, Senf<br><br>          | <b>Gnocchi in Käserahmsauce und Brokkoli</b><br>(alles in Bio-Qualität)<br><br>Gluten (Weizen), Milch (Lactose)<br><br> | <b>Geflügelbratwurst mit Rahmwirsing und Kartoffelpüree</b><br><br>Milch (Lactose)<br><br>8  | <b>Ravioli mit Ricotta-Spinat-Füllung, dazu Tomatensauce und Erbsen</b><br>(alles in Bio-Qualität)<br><br>Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)<br><br> | <b>Grießbrei mit roter Grütze, vorweg Kartoffelrahmsuppe</b><br><br>Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie<br><br>11  |
| kJ 552 / kcal 132 / Fett 4,5g , davon ges. Fettsäuren 0,6g / KH 17,1g, davon Zucker 1,3g / Eiweiß 4,9g / Salz 0,89g / BE 1,4                                                                                                   | kJ 522 / kcal 123 / Fett 3,3g , davon ges. Fettsäuren 1,9g / KH 19g, davon Zucker 1,2g / Eiweiß 3,9g / Salz 0,7g / BE 1,6                                                                                | kJ 435 / kcal 105 / Fett 5,6g , davon ges. Fettsäuren 1,7g / KH 7,3g, davon Zucker 1,8g / Eiweiß 6g / Salz 1,24g / BE 0,6                                                       | kJ 570 / kcal 135 / Fett 2,5g , davon ges. Fettsäuren 1,3g / KH 21,7g, davon Zucker 3,9g / Eiweiß 5,9g / Salz 0,95g / BE 1,8                                                                                                                | kJ 410 / kcal 98 / Fett 5,6g , davon ges. Fettsäuren 3g / KH 9,4g, davon Zucker 4,7g / Eiweiß 2,4g / Salz 0,28g / BE 0,8  |
| Gluten-, Lactosefrei                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                           |
| <b>Vegetarischer Linseneintopf</b><br><br>Sellerie                                                                                                                                                                             | <b>Rindergulasch mit Gnocchi</b><br><br>Eier, Senf                                                                                                                                                       | <b>Geflügelbratwurst auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree</b><br><br>Sojabohnen<br><br>8                                                                                           | <b>Gnocchi-Gemüsepfanne mit Tomatensauce</b><br><br>Eier, Sojabohnen                                                                                                                                                                        | <b>Hähnchengeschnetzeltes Toskana mit buntem Paprikareis</b><br><br>Sojabohnen                                            |
| kJ 190 / kcal 45 / Fett 2,9 g, davon ges. Fettsäuren 0,2 g / KH 3,2 g, davon Zucker 0,7 g / Eiweiß 1,2 g / Salz 0,32 g/ BE 0,3                                                                                                 | kJ 511 / kcal 122 / Fett 5,4g , davon ges. Fettsäuren 1,3g / KH 13,9g, davon Zucker 0,9g / Eiweiß 4,4g / Salz 1,28g / BE 1,2                                                                             | kJ 394 / kcal 94 / Fett 6,1 g, davon ges. Fettsäuren 1,9 g / KH 3,6 g, davon Zucker 2,2 g / Eiweiß 6,3 g / Salz 2,00 g/ BE 0,3                                                  | kJ 475 / kcal 113 / Fett 3,8g , davon ges. Fettsäuren 0,8g / KH 15,8g, davon Zucker 2,3g / Eiweiß 3,4g / Salz 1,11g / BE 1,3                                                                                                                | kJ 713 / kcal 170 / Fett 2,7g , davon ges. Fettsäuren 0,3g / KH 28g, davon Zucker 1,9g / Eiweiß 7,8g / Salz 0,5g / BE 2,3 |
| DE-ÖKO-003                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                           |